



風邪とスクアレン



風邪は主にウィルスが原因となり細菌またはウィルスに喉、鼻、気管などの各粘膜が侵され、その結果、粘膜が炎症（はれ、ただれ）をおこす病気です。一般的に風邪の各症状に対して「効く」総合風邪薬（一般的風邪薬）だけで風邪に対処することは、その場における症状は一時的に緩和されても、風邪そのものを「治す」または「治りを早める」ものではありません。まさに「頭隠して尻隠さず」です。

風邪に「スクアレン」を使用するメリット

粘膜の修復（粘膜細胞の賦活活性）

風邪は細菌などによって特に呼吸器系（鼻、喉、気管）の粘膜に炎症（ただれ、はれ）が起こります。スクアレンはそれらの粘膜を修復する作用があります。

鎮痛作用

痛みを抑える作用があります。（特に喉の痛み 直接効果と全身効果）

免疫増強作用（インターフェロン誘起作用）

本来我々の体が持っている風邪のウィルスや細菌をやっつける働き（免疫）を促進・増進し「かぜ」の治りを早めます。

殺菌作用

それぞれの粘膜に感染している細菌に対して直接、攻撃する働き。

他剤の吸収促進

胃粘膜を正常化し、他剤の吸収を促進させ、他剤の効き目を良くします。

補気作用 補気とは漢方用語で「気」を補うことです。

だるさ、疲れを取ります。

津液を補う 津液とは漢方用語で体を構成している「体液」全般です。

粘膜を潤し修復します。

使用量と回数を目安

喉の痛み ……1回5錠 1日2～3回 空腹時

そのままお飲みいただいて良いのですが、直接作用もありますので、口の中でかみ割って中の液体を直接、喉を通過する様にして飲むとさらに効果的です。

咳・喘息発作 ……1回5錠 随時頓服

単独で使用しても良いのですが、漢方薬と組み合わせるとさらに効果的です。

風邪一般 ……1回3～5錠 1日3回

他剤と組み合わせると効果的です。

鼻炎・鼻詰まり …お飲みになるうちの1粒の隅をハサミなどでカットし中の液体を直接、鼻に注入するとさらに効果的です。

風邪予防 ……1回2～3錠 1日2～3回 空腹時